

W Chinach osoby praktykujące Falun Gong są brutalnie prześladowane



Od 18 lat rządząca Komunistyczna Partia Chin brutalnie prześladowuje dziesiątki milionów ludzi jedynie za ćwiczenie Falun Gong. Reżim bezpodstawnie aresztuje, torturuje i zabija niewinnych ludzi, którzy dzięki tej praktyce chcą stać się lepsi, życzliwsi i zdrowsi.

Miliony ludzi w Chinach, także w tej chwili, poddawanych jest okrutnym represjom za to, że ćwiczy Falun Gong

- 100 milionów ludzi praktykowało Falun Gong gdy rozpoczęły się prześladowania w 1999 r.

- od tego czasu, za praktykowanie Falun Gong uprowadzono, uwięziono, poddano torturom, wyrzucono z pracy, wydalono ze szkół lub skazano na bezdomność miliony Chińczyków

- odnotowano ponad 80 tys. przypadków tortur

- tysiące zamordowano

Dowiedz się więcej na www.faluninfo.pl

Starożytna praktyka na współczesne czasy

Falun Gong (zwane również **Falun Dafa**) jest systemem doskonalenia ciała i umysłu. Korzenie praktyki sięgają głęboko, aż do źródeł liczącej tysiąclecia chińskiej kultury. Falun Gong zawiera pięć łatwych do nauczenia się ćwiczeń, w tym jedno na siedząco — medytacja.

Istotą praktyki jest kultywowanie w sobie cech **prawdomówności**, **życzliwości**, **cierpliwości**. Falun Gong uczy, że są to najbardziej podstawowe wartości wszechświata. Poprzez zjednywanie się z tymi zasadami i wprowadzanie ich w życie codzienne, można poprawić zdrowie i osiągnąć spokój wewnętrzny.



Gdy ludzie z różnych narodowości, grup i profesji podejmują się praktyki, większość z nich doświadcza głębokiej przemiany. Gniew przemienia się w wybaczenie, lęk ustępuje spokojowi, a w miejsce frustracji i egoizmu pojawia się pewność i harmonia wewnętrzna, co pomaga przetrwać najtrudniejsze chwile.

Falun Gong nauczane jest bezpłatnie. Nie ma też struktur członkowskich, składek, warunków do spełnienia, obrzędów.

www.FalunDafa.pl

Falun Gong

Prawdomówność
Życzliwość
Cierpliwość



Falun Gong (zwane również **Falun Dafa**)
jest tradycyjnym chińskim systemem
doskonalenia ciała i umysłu.



Pięć ćwiczeń Falun Gong

Falun Gong (zwane również **Falun Dafa**) jest tradycyjnym chińskim systemem doskonalenia ciała i umysłu. Zawiera pięć ćwiczeń, w tym jedno na siedząco - medytację.



1 Budda Pokazuje Tysiąc Rąk

Dzięki łagodnym ruchom rozciągającym, ćwiczenie to otwiera wszystkie kanały energetyczne w ciele. Umożliwia to swobodny przepływ energii i wytwarza silne pole.



2 Postawa Stojąca Falun

Składa się z czterech pozycji rąk obejmowania koła. Każdą z nich utrzymuje się przez kilka minut. Ćwiczenie to zwiększa poziom energii oraz mądrości.



3 Przenikanie Dwóch Krańców

Poprzez naprzemienne ruchy dłońmi w górę i w dół, ćwiczenie to oczyszcza ciało.



4 Niebiański Obwód Falun

W tym ćwiczeniu dłonie przebiegają wzdłuż ciała, wprawiając energię w ruch i korygując anomalie w organizmie.



5 Wzmacnianie Wyższych Zdolności

Medytacja obejmująca specjalne mudry oraz pozycje rąk, oczyszcza ciało i umysł. Ćwiczenie wzmacnia wyższe zdolności i intensywność energii.

Trzy proste sposoby na naukę Falun Gong

1. Przyjdź do punktu ćwiczeń
2. Przeczytaj książki online:

www.FalunDafa.pl

3. Obejrzyj film instruktażowy pod powyższym adresem

Nauka Falun Gong jest bezpłatna



Materiały instruktażowe



Książka pt. **Dżuan Falun**, autorstwa Mistrza Li Hongdży, jest podstawową a jednocześnie najpełniejszą wykładnią zasad praktyki.

Książka pt. **Falun Gong** jest wprowadzeniem do praktyki i polecana początkującym.

Obydwie książki, wraz z szeregiem wykładów, zostały przetłumaczone na ponad 38 języków.

Wszystkie prace Mistrza Li Hongdży, jak również filmy instruktażowe do ćwiczeń oraz nagrania wykładów, można bezpłatnie pobrać ze strony:

www.FalunDafa.pl

Kontakt dla zainteresowanych:

+48 516 189 514

